

Národní program prevence obezity dětí

Buď FIT 24

Komplexní program pro podporu
zdravého životního stylu u dětí.

Máte dítě ve věku 6–11 let s nadváhou?

Zapojte se do programu BUĎ FIT 24
a podpořte ho na cestě k vyváženému
stravování a zdravému pohybu.

Co program nabízí?

Fitness náramek zdarma: Sleduje pohyb a motivuje k aktivitě.

Mobilní aplikace: Zaznamenává stravu a pohyb hravou formou.

Podpora lékaře: Pravidelné kontroly a sledování pokroků.

Vzdělávací portál: Tipy na zdravé stravování a pohyb.



Jak se zapojit?

Navštivte lékaře a proberte
účast v programu BUĎ FIT 24.

Program je financován z prostředků
Operačního programu Zaměstnanost plus.

Partneři programu



Spolufinancováno
Evropskou unií



NSC NÁRODNÍ
SCREENINGOVÉ
CENTRUM

nzip.cz

